

# Basic English for Host Families

## ☆ホストファミリーのみなさま☆

ホストファミリーとしてキャストを受け入れてくださり、ありがとうございます。何かとお手数をおかけすると思いますが、キャストと過ごす日々は、他では得られない貴重な時間となるでしょう。ご家族にとっても、もちろん彼らにとっても、素敵な一生の思い出になるのではないかと思います。

ここでは、彼らとコミュニケーションをとる上で、覚えておけばきっと役に立つ簡単な英会話を集めてみました。ぜひご活用ください。



## ☆ 目次 ☆

1. 自己紹介編 . . . . . P 3
2. 案内編 . . . . . P 4
3. お風呂編 . . . . . P 4
4. 洗濯編 . . . . . P 5
5. 食事編 . . . . . P 5 ~ 6
6. 買い物編 . . . . . P 6
7. 就寝前編 . . . . . P 6
8. 起床・送迎編 . . . . . P 7
9. 体調編 . . . . . P 8
10. ショー前後編 . . . . . P 9
11. お別れ編 . . . . . P 9
12. その他の便利表現 . . . . . P 10

## 1. 自己紹介編

- Hi! Nice to meet you.

<こんにちは！はじめまして。>

- I'm \_\_\_\_\_. Please call me \_\_\_\_\_.

<私は\_\_\_\_\_です。 \_\_\_\_\_と呼んでね。>

- This is my son / daughter ,\_\_\_\_\_.

<こちらが息子/娘の\_\_\_\_\_です。>

- He / She is an elementary school(junior high school/ high school) student.

<彼/彼女は小学生（中学生 / 高校生）です。>

- We have been looking forward to seeing you.

<あなたに会えるのをずっと楽しみにしていたよ。>

- We are/I am happy to see you.

<会えてうれしいよ！！>

- What's your favorite \_\_\_\_\_?

<あなたの好きな\_\_\_\_\_はなんですか？>

- What do you like to do?

<何をするのが好きなの？（趣味は？）>

## 2. 案内編

- (Please) come in! <どうぞ入って！>
- I'll show you around. <案内するね。>
- You can use this room. <この部屋を使ってね。>
- Please don't enter / use this room.  
<ここには絶対に入らないでください。>
- Watch your head! <頭ぶつかるよ！気をつけて！>
- Please feel free to \_\_\_\_\_. <自由に\_\_\_\_\_していいのよ。>  
(例) Please feel free to open the fridge / cupboard.  
自由に冷蔵庫/食器棚あけていいのよ  
Please feel free to use the computer  
自由にパソコンを使っていいのよ
- Turn off the air conditioner whenever you leave.  
<出かける時はエアコン切ってね。>
- Make yourself at home. Please relax.  
<ゆっくりくつろいでね。>

## 3. お風呂編

- Do you want to take a shower? <シャワー浴びる？>
- Do you want to take a bath? <お風呂に入る？>
- You can use this \_\_\_\_\_. <この\_\_\_\_\_を使ってね。>
  - ★ soap : 石けん
  - ★ shampoo : シャンプー
  - ★ face wash : 洗顔フォーム
  - ★ toothpaste(トゥースペースト) : 歯みがき粉
  - ★ conditioner : リンス
  - ★ towel : タオル

#### 4. 洗濯編

- Do you want me to do the laundry? <洗濯してあげようか？>
- Do you want to do it yourself? <自分でやりたい？>
- Put it in this basket. <このカゴに入れてね。>
- We hang them outside. <洗濯物は外に干すの。>
- Let's fold the laundry together. <一緒に洗濯物をたたみましょう。>
- Do you want to use the iron? <アイロン使いたい？>
- Do you want me to iron them? <私がアイロンかけておこうか？>

#### 5. 食事編

- What do you want for dinner / breakfast?  
<夕食/朝食に何が食べたい？>
- Is there anything you can't eat?  
<食べられないものはある？>
- Can you eat raw fish? <生魚食べられる？>
- We're eating out today. <今日は外食よ！>
- We're having curry today. <今日のおかずはカレーよ！>
- Dinner is ready! <ご飯できたよ！>
- Can you help me? <手伝ってくれる？>
- Have a seat (here). <ここに座ってね。>
- Here you are! <さあ、どうぞ！>
- Go ahead! <お先にどうぞ！>
- Let's eat! <食べよう！>
- It's my specialty! <私の得意料理よ！>
- Help yourself. <遠慮しないで自分でやってね。>
- Let me show you how. <どうやるのか教えてあげる！>

- Dip it into soy sauce like this. <こうやってしょうゆをつけてね。>
- Try this! <これ食べてみない？>
- Do you like it? <おいしい？>
- Pass the\_\_\_\_\_please. <\_\_\_\_\_とってくれる？>
- You can leave it. <残してもいいのよ。>
- All set? / Are you full? <お腹いっぱいになった？>

## 6. 買 い 物 編

- Let's get some snacks. <スナック買いに行こう！>
- Want some\_\_\_\_\_? <\_\_\_\_\_買いたい？>
- Don't worry about it.  
<気にしなくていいよ！>（買い物に対するお礼を言われて）

## 7. 就 寝 前 編

- Did you have a good day? <今日は楽しかった？>
- The meeting time tomorrow is nine, right?  
<明日の集合時間は9時よね？>
- Do you want to use the internet? <インターネット使いたい？>
- We will leave home at\_\_\_\_\_. <\_\_\_\_\_時に家を出発しましょう。>
- Do you want me to wake you up tomorrow?  
<明日、起こしましょうか？>
- What time is best? <何時がいいかしら？>
- Are you sleepy? <眠い？>
- Good night. <おやすみなさい。>

## 8. 起床・送迎編

- Good morning, how are you? <おはよう、調子はどう？>
- Did you sleep well? <よく寝た？>
- Wake up! It's \_\_\_\_\_! <起きて！ \_\_\_\_\_時だよ！>
- Hurry up! You will be late. <早く！ 遅れちゃうよ。>
- It looks good on you. <その服似合ってるね。>
- Have you got everything <忘れ物はない？>
- I will drive you to the meeting place. <会場まで車で送るよ。>
- Have a nice day. You too.  
<良い一日を。> (←を先に言われたときは) <あなたもね>
- See you later. <あとでね。>
- I can't wait to see the show. <ショーが待ち遠しいわ。>
- I'll come pick you up. <車で迎えに来るからね。>
- We will take the train to the meeting place.  
<電車に乗って行くよ。>
- I'll get a ticket. Stay here.  
<切符は私が買うから、ここで待っててね。>
- We'll get off next. <次の駅で降りるよ。>

## 9. 体調編

- Are you O.K / hungry / thirsty / tired?  
＜大丈夫?/お腹痛い?/のど渴いた?/疲れた?＞.
- What's wrong?      <どうしたの?＞.
- You look tired today.      <今日は疲れてるみたいね。＞
- You had better take a rest(/go to bed) today.  
    <今日はもう休んだ (/寝た) ほうがいいよ。＞
- Do you want to go see the doctor?  
    <お医者さんに診てもらおう?＞
- Do you have medicine?      <薬は持ってるの?＞
- Take some medicine.      <薬飲んだ方がいいよ。＞
- Do you need anything?      <なにか必要なものある?＞
- Should I call \_\_\_\_\_?      <\_\_\_\_\_さんに電話しようか?＞
- Take care!      <お大事に!＞
- I feel chilly.      <寒気がします。＞
- It's as if I have food poisoning.      <食あたりしたようなのです。＞
- I get terrible car sickness.      <乗り物酔いがひどいです。＞
- I think I sprained it.      <捻挫をしたらしいのです。＞
- I have diarrhea.      <下痢をしています>
- I fainted due to an attack of anemia. <貧血を起こして倒れました>
- I have a \_\_\_\_\_.      <\_\_\_\_\_がある>
  - ★ sore throat : 喉の痛み      ★ headache (ヘドイック) : 頭痛
  - ★ stomachache(スタマックエイク) : 腹痛      ★ toothache(トゥースエイク) : 歯痛
  - ★ backache : 腰痛・背中の痛み      ★ muscle ache : 筋肉痛
  - ★ slight fever : 微熱

### 関連用語

- ・ flu : インフルエンザ      swine flu(スウィンフルー) : 新型インフルエンザ
- ・ allergy(アラジ-) : アレルギー      ・ feel dizzy(フィールディジー-) : めまい
- ・ loss of appetite(ロス オブ アペタイト) : 食欲不振      ・ nauseous(ノウシアス) : 吐き気
- ・ indigestion(インダィジエション) : 消化不良      ・ asthma(アスマ) : 喘息
- ・ wet compress(ウェットコンプレス) : 湿布薬      ・ vomiting(ヴォミティング) : 嘔吐



## 10. ショー前後編

- I'm so excited! <ワクワクする!>
- Do your best! / Break a leg! (舞台用語) / Good luck!  
<がんばってね!>
- Have fun! <楽しんでね!>
- Great! / Amazing! / Fantastic! / Cool!  
<すごい! / すばらしい! / 素敵! / カッコいい!>
- I was so impressed. <とっても感動したよ。>
- I'm proud of you! <あなたを誇りに思うよ!>  
(親が子に頑張った時よく言う言葉)

## 11. お別れ編

- I'll miss you. <寂しくなるわ。>
- Can I have your e-mail address?  
<メールアドレスもらっていい?>
- Keep in touch. <連絡取り合おうよ。>
- I'll write you. <手紙書くよ。>
- E-mail me! <メール送ってね!>
- Come back to Japan. <また日本に来てね。>
- Take care. <気をつけて。>
- See you again. <また会おうね。>

## 12. その他の便利表現編

- You're welcome. / No problem. / Don't worry about it.

<どういたしまして。/いいのよ。>

- I found it in\_\_\_\_\_. <これが\_\_\_\_\_に落ちてたよ。>

- Never mind. / That's OK. <大丈夫よ、気にしないで。>

- Pardon? / Excuse me? <え?> (聞き返すときの言葉)

- I see. <わかったわ。>

- Take it easy. <気楽にしてね>

- That's too bad. <それは残念だったね。>

- Here you are. <はい どうぞ。> (何かを渡す時)

- Not yet. <まだよ。>

- You're right. <そうよね。>

- Take your time. <ゆっくりでいいよ。>

- Leave it to me. <私にまかせて。>

- I can't believe it! <信じられない!>

- You're kidding! <うそでしょ?!>

- No way! <まさか!>

- All set? <準備できた?>

- Are you sure? <本当に?>

- Like this. <こうやって~するのよ。> (動作をしながら)

# 一期一会

ほんの短い間でしたが、家族の一員となったキャストは、また次に家族となる人の元へと向かいます。全世界を飛び回る彼らには、たくさんの家族がいます。今回、あなたたちも彼らの大切な家族になりました。このような素敵な機会に携われたことを、とても嬉しく思います。そして、自国の家族という時間の少ない彼らに、あたたかい家庭を与えてくださったことに、心から感謝いたします。ありがとうございました。

彼らにとって、日本は特別な場所なのだそうです。なぜなら、世界中のどの国よりも、日本のホストファミリーが優しくあたたかいからだと言っていました。今回のホームステイでも、みなさまのおかげで、きっと彼らの心に忘れられない思い出として刻まれたことでしょう。

最後にとびっきりの笑顔で、「We love you!」と言ってあげてください。  
きっとまた、どこかで会えると信じて・・・

NPO 法人じぶん未来クラブ

**ECC**

編集協力 総合教育・生涯学習機関 ECC